



# Punahapankaalilisäke (viidelle)

Herkulliset ruokaohjeet osoitteesta [www.rasilaisenhapankaali.fi](http://www.rasilaisenhapankaali.fi)

## Ainekset

200 g	punahapankaalia
1 rkl	öljyä
100 g	omenalohkoja kuorittuna
100 g	sipulikuutioita
3 kpl	neilikoita
½	laakerinlehti
4 kpl	maustepippuria
2 dl	vettä
3 rkl	fariinisokeria
	ripaus suolaa tarvittaessa

## Ruokaohje

- 1 Kuullota öljyssä sipulikuutiot ja lisää muut ainekset kattilaan. Hauduta kannen alla tunnin verran.
- 2 Sekoita väillä ja lisää tarvittaessa tilkka vettä. Tarjoile kalkkunan, ankan, hirvipaistin tai possuruokien kera kuumana tai kylmänä.

