



Pinaattisinihomelohta hapankaalipedillä

Herkulliset ruokaohjeet osoitteesta www.rasilaisenhapankaali.fi

Ainekset

	lohta sopiva määrä
	pakastepinaattipussi
100 g	sinihomejuustoa
4-6 dl	Rasilaisen hapankaalia
	sitruunamehua
	suolaa tarvittaessa

Ruokaohje

- 1** Laita kaali vuolan pohjalle ja lohi sen päälle. Puristele sitruunamehua kalan päälle sekä hieman suolaa.
- 2** Sekoita murusteltu sinihomejuusto ja sulanut pakastepinaatti ja levitä kalan päälle.
- 3** Paista uunissa 175 asteessa 30–40 minuuttia.
- 4** Nauti.

Resepti: saska

